



Une proposition de formation qui peut faire partie d'un cycle.

- 1- Prendre soin de la relation avec mon enfant intérieur.
- 2- Embellir sa relation avec les enfants et les ados.

Anne Férot-Vercoutère
Formatrice Atelier du Lien
www.atelierdulien.com
Formatrice Génération Médiateurs
www.gemediat.com
06 30 61 15 05 / 04 76 38 50 88

Embellir sa relation avec les enfants et les ados.

Communiquer avec bienveillance, développer son empathie et réguler les conflits.

Embellir sa relation à l'enfant, un vrai cadeau pour soi ...

Embellir sa relation avec les enfants et les ados.

Communiquer avec bienveillance, développer son empathie et réguler les conflits.

☀ Pour qui ?

Pour toutes personnes en situation d'éducation face à des enfants et ados : parents, éducateurs, animateurs périscolaires, professionnels de l'enfance et de la petite enfance, professionnels du milieu scolaire, désirant mettre en place des relations bienveillantes avec les enfants.

☀ Pour quoi ?

Un temps pour prendre le temps d'aller à la rencontre de l'autre, de ses valeurs, désirs, besoins, aspirations.

Un temps pour découvrir une façon différente de communiquer avec la Communication Non-Violente.

Un temps pour repérer et accueillir les émotions des autres, découvrir des outils pour prendre soin de l'autre, de la relation et acquérir des notions précises en neurosciences affectives et sociales.

Un temps pour comprendre le mécanisme du conflit, découvrir la démarche de médiation et s'entraîner à l'utiliser

Démarche et méthode :

La formation est essentiellement ludique, expérientielle et interactive.

Le groupe découvre par l'expérience, l'interaction et l'échange. Quelques notions plus théoriques sont abordées à partir de l'expérimentation. Les découvertes d'outils donnent lieu ensuite à des **expérimentations et des mises en situation** qui permettent d'éprouver et transformer les habitudes de communication.

Références :

Marshall Rosenberg
Catherine Gueguen
Dr Haim Ginott
Adèle Faber et Elen Mazlish
Pierre Faure
Isabelle Filliozat
Thomas d'Ansembourg
Danie Beaulieu

Christophe André
Jeanne Siaud-Facchin
Thomas Gordon
Maria Montessori
Philippe Meirieu
Antonella Verdiani
Céline Alvarez
Germain Duclos

Enseignante en maternelle en primaire et en RASED, pendant près de 25 ans, le fil rouge de ces années, fut bien la qualité du lien instauré, et donc la régulation des conflits entre enfants.

A présent, et depuis une quinzaine d'années, formatrice pour **Génération Médiateurs** (www.gemediat.com), je transmets dans le milieu scolaire, des outils de gestion de conflits et de médiation par les pairs.

Et formatrice pour **l'Atelier du Lien** (www.atelierdulien.com), je transmets des outils de communication pour renforcer la relation Adulte/enfants dans le milieu familiale, scolaire, périscolaire, multi-accueil ...